



## Was kommt bei Euch auf den Tisch?

### Einladung zur wissenschaftlichen Studie VeChi Diet

Teilnehmen kann jede Familie ...

- ✓ mit einem Kind im **Kleinkindalter (1-3 Jahre)**
- ✓ die sich **vegetarisch, vegan** oder mit **gemischter Kost ernähren**

Zum Dank für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine detaillierte Auswertung der Energie- und Nährstoffzufuhr Ihres Kindes.

**Was essen Kleinkinder in Deutschland?** – Diese Frage möchte die Studie VeChi Diet beantworten. Dabei geht sie dem Ernährungsverhalten sowie der Energie- & Nährstoffzufuhr von Kleinkindern durch eine Umfrage nach.

#### Was erwartet Sie?

Die Ernährungserhebung wird an drei Tagen erfolgen. An diesen Tagen werden Sie gebeten, zu wiegen und zu protokollieren, was Ihr Kind zu sich genommen hat. Dazu wird eine grammgenaue Haushaltswaage benötigt. Außerdem interessieren uns das gesundheitliche Befinden, die Körpergröße und das Körpergewicht Ihres Kindes sowie einige Daten zu Ihnen als Eltern.

#### Wer führt die Studie durch?

Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), DONALD-Studie der Universität Bonn, Fachhochschule des Mittelstands (FHM)



#### Interesse?

Dann besuchen Sie unsere Studien-Homepage [www.vechi-studie.de](http://www.vechi-studie.de). Sie können sich dort so lange registrieren, bis die geplante Anzahl an Studienteilnehmern erreicht ist.

**Kontakt:** VeChi-Studie, Dr. Ute Alexy, Heinstück 11, 44225 Dortmund, E-Mail: [info@vechi-studie.de](mailto:info@vechi-studie.de).